

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LORENA FARHAT**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 1º ETAPA**

No dia: **12/04/2017**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00

: 29

: 14

*Tempo líquido*

00

: 29

: 13



*Ritmo*

05:30

min/km

*Velocidade média*

10,88

km/h



*Colocação GERAL*

29



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

9

Modalidade:  
**5.3k**

Faixa etária:  
**F3034**

Equipe:  
**CR RUNNERS BRASIL**